

## Regulamento de utilização • Ginásios PUMP

### 1. Gestão e Administração

- 1.1. A ABOUT CHANGES S.G.P.S é a entidade competente pela gestão e administração da marca PUMP.
- 1.2. A adesão ao ginásio PUMP disponibiliza ao sócio dois serviços distintos e independentes:
  - 1.2.a. Disponibilização de instalações e equipamentos para a prática desportiva e física, lazer e prestação de serviços conexos com as mesmas atividades, a definir nas condições particulares, tutelados pelo Instituto Português de Desporto e Juventude;
  - 1.2.b. Disponibilização de serviços paramédicos de nutrição, a definir nas condições particulares, tutelados pela Entidade Reguladora de Saúde.

### 2. Funcionamento

O funcionamento, utilização e demais regras ficam subordinados ao presente regulamento.

### 3. Coordenação Técnica

A Coordenação Técnica será efectuada por técnicos especialistas nas diferentes áreas.

### 4. Interrupção das Actividades/ Encerramento

- 4.1. O Ginásio PUMP encerrará nos dias 25 de Dezembro e 1 de Janeiro.
- 4.2 Horário de Funcionamento – Segunda a Sexta – das 7h às 22h / Sábado: das 9h às 18h. Domingos e feriados: das 10h às 14h.
- 4.3. O horário de funcionamento pode variar de clube para clube. Consulte o horário dos clubes em [www.pump-spirit.com](http://www.pump-spirit.com)
- 4.4. O ginásio PUMP poderá ter que fechar outros dias por questões de manutenção ou outras responsabilizando-se o Ginásio de informar os sócios

### 5. Inscrição

- 5.1. A admissão de qualquer pessoa a frequentar o ginásio PUMP fica condicionada ao próprio, assumindo a inexistência de quaisquer contra indicações para a prática de atividade física.
- 5.2. O Pump reserva-se ao direito de admissão e permanência dos praticantes.
- 5.3. O Pump não permite a admissão e permanência a praticantes menores de 16 anos.

### 6. Pagamentos

- 6.1. O sócio deverá pagar uma jóia no acto da sua inscrição sendo o valor desta determinada pelo ginásio.
- 6.2. O pagamento pode ser feito de duas formas:
  - 6.2.1- Pagamento mensal por débito directo.
  - 6.2.2- Pronto pagamento de trimestre, semestre ou anuidade por numerário ou MB.
- 6.3. O débito directo das mensalidades será efectuado até ao dia 5 de cada mês.
- 6.4. O Ginásio PUMP reserva-se ao direito de impedir o acesso ao Ginásio a sócios com pagamentos em atraso.
- 6.5. As taxas poderão ser alteradas anualmente responsabilizando-se o Ginásio pela sua fixação antecipadamente num período de trinta dias.
- 6.6. Caso o sócio não frequente o ginásio num determinado mês, não é possível transferir esse pagamento para outros meses.
- 6.7. O pagamento da mensalidade é referente à utilização dos balneários, das aulas de grupo e da sala de exercício mediante o perfil escolhido na sua adesão.

### 7. Cancelamentos

- 7.1. Os sócios podem cancelar a sua adesão desde que o façam com um aviso prévio de 30 dias.
- 7.2. Reinscrição, caso já tenha sido sócio e tenha cancelado a sua readmissão será susceptível de jóia de inscrição em vigor.

### 8. Suspensões temporárias de Inscrição

- 8.1. As suspensões temporárias de inscrição são aceites apenas por motivos de saúde ou motivos profissionais que impliquem a deslocação do local de trabalho, devidamente justificados, e nunca superiores a 2 meses.
- 8.2 – Os pedidos de suspensão têm que ser realizados com um aviso prévio de 30 dias.

### 9. Cartão de Utente

- 9.1. O Cartão de sócio entregue a todos os inscritos é o elemento de identificação que permite o acesso ao Ginásio.
- 9.2. Este cartão é pessoal e intransmissível e deverá acompanhar o utente sempre que o mesmo desejar ter acesso ao Ginásio PUMP.
- 9.3. Em caso de perda ou extravio do cartão de sócio, a emissão da 2ª via tem o custo de 5€.

### 10. Outras obrigações do Sócio

- 10.1. Constitui obrigações do Sócio, para além dos pagamentos supracitados.
- 10.2. Pagar, previamente à respectiva utilização todos os serviços não incluídos na respectiva quota.
- 10.3. Praticar apenas as actividades para que está fisicamente habilitado. Respeitar escrupulosamente as indicações dos Técnicos Instrutores do Ginásio, nomeadamente no que se refere às actividades físicas a praticar e respectiva intensidade, volume e a forma correcta de utilizar os equipamentos e serviços.
- 10.4. Ter o maior cuidado na prática do exercício físico, quer no que respeita à utilização de equipamentos e serviços, quer quanto à própria saúde.
- 10.5. Aceitar e cumprir os regulamentos gerais do Ginásio, bem como os horários, preços, normas técnicas e médicas que sejam atixadas.
  - 10.5.1- Todos os sócios estão cobertos por seguro de acidentes pessoais como previsto na lei.
- 10.6. Indemnizar o Ginásio PUMP por todos os danos, furtos e prejuízos eventualmente causados nas instalações do Ginásio e/ou equipamentos que lhe forem disponibilizados para a prática do exercício físico.
- 10.7. Os sócios são responsáveis pelos seus pertences não se responsabilizando o PUMP por qualquer furto.

### 11. Normas de Acesso

- 11.1. Todas as Modalidades de grupo só se realizarão de acordo com o mapa de aulas distribuído mensalmente.
- 11.2. As senhas de acesso às aulas só serão entregues 15 min. antes do início das mesmas.
- 11.3. Reserva-se ao Ginásio o direito de condicionar todos os que coloquem em risco a segurança dos restantes sócios nas instalações.
- 11.4. Todos os sócios deverão obedecer às regras do complexo ou instruções do pessoal de serviço, podendo a sua desobediência retirar-lhe o direito de permanecer no local.
- 11.5. Os sócios são responsáveis pelos prejuízos que cometem, tanto a nível pessoal como nos equipamentos ou instalações.
- 11.6. Não é permitida a utilização de balneários ou sanitários destinados a um determinado sexo por pessoas do sexo oposto.

## Regulamento de parque de estacionamento, aplicável aos clubes que dispõem deste serviço.

### 1. Utilizadores

- O parque, quando existente pode ser utilizado, exclusivamente, por sócios do Pump, qualquer que seja a modalidade de adesão frequentada.

### 2. Direito de Acesso aos Parques de Estacionamento

- O acesso apenas é permitido aos titulares de um cartão de sócio que se encontre ativo e de acordo com o horário escolhido pelo o utente respeitando as horas de cada programa de adesão.
- Por cada cartão apenas é permitido o acesso ao parque de uma única viatura;
- O direito de acesso aos parques de estacionamento só pode ser exercido desde que haja lugar vago;
- Para isso, o sistema de controlo dos acessos contará os veículos dos utentes gerais que entram e descontinuará os que vão saindo, apenas permitindo a entrada desde que haja lugar (es) vago(s);
- Havendo vaga o semáforo verde do painel permanecerá aceso;
- Não havendo vaga o semáforo vermelho acender-se-á e permanecerá aceso até que volte(m) a existir vaga(s);
- Com a indicação de lotação completa do parque é proibida a entrada de qualquer veículo como a de aproximação das cancelas de entrada do parque.
- Com a lotação completa deverá aguardar vaga junto ao semáforo, localizado no exterior, sem obstruir o acesso.
- O direito de acesso pode ser retirado se o utente não respeitar as regras de trânsito, de segurança e sempre que cesse a inscrição no Pump.

### 3. Horário de Funcionamento

- O horário de funcionamento do parque está associado ao horário de funcionamento do ginásio.
- Por motivo de força maior, pode ser determinado o encerramento temporário do parque.

### 4. Utilização do Parque de estacionamento

- O acesso ao parque de estacionamento é feito com o cartão de sócio, que é entregue na recepção, após a validação e pagamento da inscrição.
- Caso exceda o período gratuito de estacionamento o pagamento e validação do cartão serão feitos directamente na recepção.
- Após o momento do pagamento, dispõe de 10 minutos para retirar o seu veículo do parque, validando o seu cartão numa das máquinas que controlam a abertura da respectiva barreira, caso não o faça no período indicado deve actualizar o seu pagamento na recepção do ginásio.

### 5. Custos

- O estacionamento é gratuito para todos os sócios, até 120 minutos.
- Após os 120 minutos iniciais, será aplicada uma taxa de 2€ por cada período de 60 minutos adicional.
- Custo diário (7h-22h) = 30€
- Não é permitida a permanência de veículos após a hora de encerramento do ginásio.
- A permanência de veículos após o horário de funcionamento do parque viola as regras de utilização do mesmo e será punida com a proibição de utilização do mesmo.